

あなたもなろう！ 認知症サポーター

～まずは“認知症”を学ぶことから！～

認知症は誰にでもおこりうる脳の病気です。

しかし、認知症になっても急に何もできなくなるわけではありません。
周囲の理解と支えがあれば自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくことができます。
認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を支える応援者になりませんか。



● 認知症サポーターって何？

認知症がどんな病気か知っていただき、認知症の方やその家族の方を温かい目で見守る応援者のことです。
困っている認知症の方や家族をさりげなく応援します。

「認知症サポーター養成講座」を受講すればどなたでもなる事が出来ます。

日程 9月26日（土） 午後2時30分～ （所要時間1時間半程度）

会場 ひと・まちテラス 1階 活動室 101

費用 無 料

定員 20名程度

申込 下記問合わせ先、または申込フォームまでお申し込み下さい



～受講者の声～

●小学生・中学生のみなさんの声

「よくお話を聞くなど、自分にも出来る事があるとわかった」

●高校生のみなさんの声

「認知症の人自身も悲しくて大変な思いをしているとわかった」

●一般の方の声

「まず知る事が大事」「自分の出来る範囲で見守りや声掛けをしていきたい」

問合わせ先：中津川市高齢介護課(地域包括支援センター)

☎0573-66-1111(内線589) 渡邊・矢頭

申込フォーム
はこちら→

